SIA ANIVA

Ēdienkarte

1.nedēļa Launags/ZIEMA

PIRMDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-828/1	Biezpiena masa ar zemeņu vai sezonas *(Biezpiens vājpiena NPKS (*A 07) , Krējums saīds 35%NPKS (*A 07))*	1	80/20	8.58	7.30	15.72	163.31
2001/1	Cepumi/ *(Cepumi (*A 01;03;07))*	1	30	2.04	3.81	20.94	126.30
K-932	Tēja kumelīšu	1	200	0.01	0.00	0.00	0.08
				10.63	**11.11**	**36.66**	**289.69**
KOPĀ:	**100%**			**10.63**	**11.11**	**36.66**	**289.69**

Pievienotais sāls 0 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 13 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 20 grami
Augļi un ogas 20 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 44 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

OTRDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-326	Piena zupa ar klimpām *(Olas (*A 03) , Milti kviešu a/l (*A 01) , Piens 2.0% , Sviests 82% (*A 07), Piens 2.0%)*	1	250	8.66	8.04	26.74	213.93
K-54	Kliju maize ar sviestu *(Maize kliju NPKS (*A 01), Sviests 82% (*A 07))*	1	20/5	1.68	4.62	9.76	87.95
				10.34	**12.66**	**36.50**	**301.88**
KOPĀ:	**100%**			**10.34**	**12.66**	**36.50**	**301.88**

Pievienotais sāls 0.5 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 4 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 207 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

TREŠDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-1020	Pufīgās rauga pankūkas/ievārījums *(Milti kviešu a/l (*A 01) , Olas (*A 03) , Piens 2.0%)*	1	150/30	9.98	10.16	76.22	437.13
K-934	Piens *(Piens 2.0%)*	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
				15.98	**14.16**	**85.22**	**533.13**
KOPĀ:	**100%**			**15.98**	**14.16**	**85.22**	**533.13**

Pievienotais sāls 0.1 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 3 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 238 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu piegādē un pieejamību tirgū!

CETURTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-707	Makaroni ar sviestu un sieru *(Makaroni radziņi NPKS (*A 01) , Sviests 82% (*A 07), Siers 45%NPKS (*A 07))*	1	150/30	13.99	10.83	40.45	315.33
K-114/1	Tomāti, svaigi/	1	30	0.33	0.06	1.14	6.42
K-935	Tēja liepziedu ar medu	1	200	0.07	0.00	6.64	25.20
				14.39	**10.89**	**48.23**	**346.95**
KOPĀ:	**100%**			**14.39**	**10.89**	**48.23**	**346.95**

Pievienotais sāls 0.3 grami | Dārzeņi 30 grami
Pievienotais cukurs 0 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 2 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 30 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

PIEKTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
603/1	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu / *(Auzu pārslas sver.(*A 01), Piens 2.0% , Sviests 82% (*A 07))*	1	200/15	6.38	5.54	31.67	202.56
K-18	Karstmaize ar sieru *(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Siers 45%NPKS (*A 07) , Majonēze 76% (*A03;10))*	1	45	7.43	10.17	12.67	174.35
K-937	Tēja piparmētru	1	200	0.01	0.00	4.99	20.04
				13.82	**15.71**	**49.33**	**396.95**
KOPĀ:	**100%**			**13.82**	**15.71**	**49.33**	**396.95**

Pievienotais sāls 0.15 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 8 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 102 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 20 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

VIDĒJI:				**13.03**	**12.91**	**51.19**	**373.72**
KOPĀ:				**65.16**	**64.53**	**255.94**	**1868.60**

Pievienotais sāls 1.05 grami | Dārzeņi 30 grami
Pievienotais cukurs 28 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 569 grami
Augļi un ogas 20 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 94 grami

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu piegādē un pieejamību tirgū!