SIA ANIVA

Ēdienkarte

Brokastis 1.nedēļa Rudens sezona/Veģ.ēdienkarte

PIRMDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**100%**						
602	Auzu pārslu biezputra ar sviestu *(Auzu pārslas sver.(*A 01), Piens 2.0% , Sviests 82% (*A 07))*	1	200/5	6.33	7.96	22.56	187.19
K-936	Tēja kumelīšu ar cukuru	1	200	0.01	0.00	4.99	20.04
2046/1	Prjaņiki	1	30	1.77	1.05	22.20	104.10
				8.11	**9.01**	**49.75**	**311.33**
KOPĀ:	**100%**			**8.11**	**9.01**	**49.75**	**311.33**

Pievienotais sāls 0.1 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 8 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 105 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

OTRDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**100%**						
K-1003	Olu kultenis *(Olas (*A 03) , Piens 2.0% , Sviests 82% (*A 07))*	1	120	10.78	12.06	1.48	157.57
K-24	Graudu maize ar gurķiem *(Maize graudu NPKS (*A 01;11) , Sviests 82% (*A 07))*	1	20/5/20	2.03	5.36	8.96	92.37
K-937	Tēja piparmētru	1	200	0.01	0.00	4.99	20.04
				12.82	**17.42**	**15.43**	**269.98**
KOPĀ:	**100%**			**12.82**	**17.42**	**15.43**	**269.98**

Pievienotais sāls 0.1 grami | Dārzeņi 20 grami
Pievienotais cukurs 5 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 28 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

TREŠDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**100%**						
605	Mannā biezputra ar zemeņu mērci *(Mannā putraimi (*A 01) , Piens 2.0% , Sviests 82% (*A 07))*	1	200/20	6.35	4.37	31.59	191.05
K-7/1	Kliju sviestmaize ar sieru *(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07), Siers 45%NPKS (*A 07))*	1	20/5/20	6.99	10.34	10.06	162.75
K-929	Tēja augļu	1	200	0.01	0.00	4.99	20.04
				13.35	**14.71**	**46.64**	**373.84**
KOPĀ:	**100%**			**13.35**	**14.71**	**46.64**	**373.84**

Pievienotais sāls 0.1 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 13 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 127 grami
Augļi un ogas 20 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 20 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu piegādē un pieejamību tirgū!

CETURTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**100%**						
K-322	Piena zpa ar nūdelēm *(Makaroni nūdeles (*A 01) , Piens 2.0% , Sviests 82% (*A 07))*	1	250	7.12	5.74	27.19	188.85
K-7/1	Sviestmaize ar sieru *(Maize kliju NPKS (*A 01), Sviests 82% (*A 07), Siers 45%NPKS (*A 07))*	1	20/5/20	6.99	10.32	9.76	160.55
				14.11	**16.06**	**36.95**	**349.40**
KOPĀ:	**100%**			**14.11**	**16.06**	**36.95**	**349.40**

Pievienotais sāls 0.8 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 3 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 158 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 20 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

PIEKTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis	**100%**						
K-8	Kliju maize ar krēmsieru/tomāti *(Maize kliju NPKS (*A 01), Siers Krēmsiers NPKS (*A 07))*	1	20/20/20	3.00	5.10	11.20	103.28
K-931	Kafijas dzēriens ar pienu *(Miežu kafijas dzēriens (A* 01), Piens 2.0%)*	1	200	1.69	1.03	8.31	49.28
K-818	Biezpiena sieriņš *(Biezpiena sieriņš (*A 07;08))*	1	1gb	4.83	8.09	13.34	145.16
				9.52	**14.22**	**32.85**	**297.72**
KOPĀ:	**100%**			**9.52**	**14.22**	**32.85**	**297.72**

Pievienotais sāls 0 grami | Dārzeņi 20 grami
Pievienotais cukurs 5 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 50 grami
Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 58 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

VIDĒJI:				**11.58**	**14.28**	**36.32**	**320.45**
KOPĀ:				**57.91**	**71.42**	**181.62**	**1602.27**

Pievienotais sāls 1.1 grami | Dārzeņi 40 grami
Pievienotais cukurs 34 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 468 grami
Augļi un ogas 20 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 98 grami

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu piegādē un pieejamību tirgū!